

МЕНЮ**Столовая лицея №1**

на 19 ноября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Наггетсы куриные	048/3 шт.	6.84	5.93	4.23	97
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	024	1.9	0.19	12.19	58.08
Итого по меню Комплекс №1	53-41	14	11	64	401

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Наггетсы куриные	048/3 шт.	6.84	5.93	4.23	97
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	029	2.06	0.35	14.79	63.8
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	20	15	90	567

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Тефтели из говядины с сыром	100	16.82	19.33	9.05	282
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Булочка ванильная	050	3.75	4.06	26.72	159
Итого по меню Комплекс №2	67-20	29	30	104	789

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	021	1.66	0.17	10.67	51.1
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	3	47	233

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____